



ASSOCIAÇÃO
DE PATINAGEM
DE AVEIRO



campeonato
DISTRIITAL
PATInAGem LIVRE
SOLO DANCE

PROGRAMA

Pavilhão Gimnodesportivo do CENAP

Sábado, 16 maio 2026

8h00	Treino	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete fem (1 a 6)
8h08	Treino	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete fem (7 a 12)
8h16	Treino	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete fem (13 a 18)
8h24	Treino	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete fem (19 a 24)
8h32	Treino	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete fem (25 a 30)
8h40	Treino	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete fem (30 a 36)
8h48	Treino	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete fem (36 a 40) + masc (1)

9h00	Prova	Patinagem livre - Programa Curto - Cadete
------	-------	---

Pausa para almoço e treinos de adaptação

13h15	Treino	Solo Dance - APA - Danças Obrigatórias - Iniciado fem (1 a 5)
13h27	Treino	Solo Dance - APA - Danças Obrigatórias - Iniciado fem (6 a 10)
13h39	Treino	Solo Dance - APA - Danças Obrigatórias - Iniciado fem (11 a 14) + masc (1)
13h51	Treino	Par de Dança - APC - Style Dance - Junior (1)
14h01	Treino	Solo Dance - APC - Danças Obrigatórias - Infantil fem (1 a 2)
14h09	Treino	Solo Dance - APC - Style Dance - Cadete fem (1 a 3) + Juvenil fem (1)
14h17	Treino	Solo Dance - APC - Style Dance - Junior fem (1 a 4) + masc (1)

14h30	Prova	Solo Dance - APA - 1ª Dança Obrigatória "Swing Foxtrot" - Iniciado
	Prova	Par de Dança - APC - Style Dance - Junior
	Prova	Solo Dance - APC - 1ª Dança Obrigatória "Skaters March" - Infantil
	Prova	Solo Dance - APA - 2ª Dança Obrigatória "Roller Samba" - Iniciado
	Prova	Solo Dance - APC - 2ª Dança Obrigatória "Olympic Foxtrot" - Infantil
	Prova	Solo Dance - APC - Style Dance - Cadete, Juvenil e Junior

Pausa para treinos de adaptação

18h45	Treino	Patinagem livre - Programa Livre - Infantil fem (1 a 7)
18h53	Treino	Patinagem livre - Programa Livre - Infantil fem (8 a 14)
19h01	Treino	Patinagem livre - Programa Livre - Infantil fem (15 a 20)
19h09	Treino	Patinagem livre - Programa Livre - Infantil fem (21 a 26)
19h17	Treino	Patinagem livre - Programa Livre - Infantil fem (27 a 32)
19h25	Treino	Patinagem livre - Programa Livre - Infantil fem (33 a 36) + masc (1 a 2)

19h30	Prova	Patinagem livre - Programa Livre - Infantil
-------	-------	---

Entrega medalhas - Infantil





ASSOCIAÇÃO
DE PATINAGEM
DE AVEIRO



campeonato
DISTRITAL
PATInAGem LIVRE
SOLO DANCE

PROGRAMA

Pavilhão Gimnodesportivo do CENAP

Domingo, 17 maio 2026

8h00	Treino	Patinagem livre - Programa Longo - Cadete fem (1 a 6)
8h08	Treino	Patinagem livre - Programa Longo - Cadete fem (7 a 12)
8h16	Treino	Patinagem livre - Programa Longo - Cadete fem (13 a 18)
8h24	Treino	Patinagem livre - Programa Longo - Cadete fem (19 a 24)
8h32	Treino	Patinagem livre - Programa Longo - Cadete fem (25 a 30)
8h40	Treino	Patinagem livre - Programa Longo - Cadete fem (30 a 36)
8h48	Treino	Patinagem livre - Programa Longo - Cadete fem (36 a 40) + masc (1)

9h00 Prova Patinagem livre - Programa Longo - Cadete

Pausa para almoço e treinos de adaptação

14h00	Treino	Solo Dance - APA - Dança Livre - Iniciado fem (1 a 5)
14h08	Treino	Solo Dance - APA - Dança Livre - Iniciado fem (6 a 10)
14h16	Treino	Solo Dance - APA - Dança Livre - Iniciado fem (11 a 14) + masc (1)
14h24	Treino	Par de Dança - APC - Dança Livre - Junior (1)
14h32	Treino	Solo Dance - APC - Dança Livre - Infantil (1 a 2) + cadete (1 a 3)
14h17	Treino	Solo Dance - APC - Dança Livre - Juvenil (1) + Junior masc (1) + fem (1 a 4)

15h00 Prova Solo Dance - APA - Dança Livre - Iniciado
Prova Par de Dança - APC - Dança Livre - Junior
Prova Solo Dance - APC - Dança Livre - Infantil, Cadete, Juvenil e Junior

Cerimónia de Encerramento e Entrega de Prémios

(previsão 19h)

**** Os horários apresentados são estimativa, podendo sofrer alterações consoante o desenrolar das provas.**

**** Obrigatória a presença de todos os clubes na cerimónia de encerramento, com o respetivo estandarte do clube.**





ASSOCIAÇÃO
DE PATINAGEM
DE AVEIRO



campeonato
DISTRIITAL
PATinAGem LIVRE
SOLO DANCE

Patinagem Livre - APAveiro - Cadete fem			
OS	Num.	Nome	Clube
1	88012	Daniela Silva Domingos	HCMea
2	85259	Inês Costa Ferreira	HCMea
3	99299	Carmo Machado Soares	ACR Pesseg
4	98317	Alice Sousa Oliveira	RHCL
5	93255	Catarina Ribeiro Moreira	ADS
6	99979	Maria Oliveira Magalhães	SCSJV
7	90598	Leonor Nunes Redondo	HCMea
8	76867	Matilde Teixeira Resende	RHCL
9	82396	Anamar Furtado Pinto	CCRM
10	88267	Lara Santos Gameiro	CDC
11	83548	Beatriz Soares Silva	ADS
12	82418	Constança Figueiredo Oliveira	ADS
13	96180	Matilde Guerra Nogueira	ACR Pesseg
14	100886	Gabriela Espirito Pereira	ADS
15	90446	Matilde Isabel Magalhães	HCPai
16	96954	Lara Sofia Caprichoso	ADS
17	81575	Margarida Duarte Almeida	HCMea
18	89728	Sara Fonseca Ferreira	HCMea
19	82394	Sofia Almeida Vilar	RHCL
20	84201	Alice Maria Gil	HCMea
21	90038	Carolina Felizardo Rodrigues	HCMea
22	100669	Lara Correia Rodrigues	HCPai
23	100284	Vitória Leonor Silva	ADS
24	92160	Petra Anjos Martins	ARCVB
25	90447	Marta Sousa Gonçalves	HCPai
26	91620	Margarida Malveira Pinheiro	CA
27	96306	Maria João Teixeira	RHCL
28	86991	Rita Silva Cabaço	HCMea
29	78813	Gabriela Ferreira Reis	RHCL
30	99802	Lara Fernandes Ferreira	ACR Pesseg
31	103860	Maria Fernandes Feiteira	SCSJV
32	104565	Diana Filipa Ferreira	ACR Pesseg
33	102491	Diana Martins Murteira	SCSJV
34	82393	Ana Margarida Pinto	CCRM
35	94543	Rita Rainho Cândido	CA
36	88892	Maria João Lopes	CDC

Continua...





ASSOCIAÇÃO
DE PATINAGEM
DE AVEIRO



campeonato
DISTRIITAL
PATinAGem LIVRE
SOLO DANCE

Patinagem Livre - APAveiro - Cadete fem			
OS	Num.	Nome	Clube
37	91622	Sofia Faria Valente	CA
38	89727	Marisol Pinheiro Ferreira	HCMea
39	96171	Lara Silva Gomes	SCSJV
40	94901	Matilde Silva Tenreiro	CENAP

Patinagem Livre - Cadete masc			
OS	Num.	Nome	Clube
1	97700	Guilherme Gomes Silva	RHCL

Solo Dance - Iniciado fem - 1ª dança "Swing Foxtrot"			
OS	Num.	Nome	Clube
1	96100	Bianca Marques Grego	CDC
2	90828	Francisca Silva Pacheco	RHCL
3	87627	Adriana Ferreira Reis	RHCL
4	90318	Ana Maria Ferreira	RHCL
5	97249	Mariana Nogueira Vitória	CDC
6	98761	Maria Miguel Gomes	CCRM
7	89365	Benedita Campinos Pereira	ELA
8	124090	Filipa Araújo Tavares	ELA
9	93452	Matilde Nazaré Oliveira	RHCL
10	101327	Camila Andrade Novo	ELA
11	94802	Nadine Cerdeira Pereira	HCPai
12	100196	Carolina Rodrigues Lima	SCSJV
13	99827	Lia Carmo Lopes	ELA
14	91375	Diana Lourenço Faria	CDC

Solo Dance - Iniciado masc - 1ª dança "Swing Foxtrot"			
OS	Num.	Nome	Clube
1	104965	Tomás Carvalho Pais	RHCL

APCoimbra - Par de Dança - Junior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	78334 77271	Dara Roseiro Marques Eduardo Rui Cunha	ASSSCC





ASSOCIAÇÃO
DE PATINAGEM
DE AVEIRO



campeonato
DISTRIITAL
PATinAGem LIVRE
SOLO DANCE

APCoimbra - Solo Dance - Infantil fem - 1ª dança "Skaters March"			
OS	Num.	Nome	Clube
1	123859	Leonor Machado Figueiredo	ASSSCC
2	99970	Júlia Marques Vieira	ASSSCC

Solo Dance - Iniciado fem - 2ª dança "Roller Samba"			
OS	Num.	Nome	Clube
1	124090	Filipa Araújo Tavares	ELA
2	93452	Matilde Nazaré Oliveira	RHCL
3	101327	Camila Andrade Novo	ELA
4	94802	Nadine Cerdeira Pereira	HCPai
5	100196	Carolina Rodrigues Lima	SCSJV
6	99827	Lia Carmo Lopes	ELA
7	91375	Diana Lourenço Faria	CDC
8	96100	Bianca Marques Grego	CDC
9	90828	Francisca Silva Pacheco	RHCL
10	87627	Adriana Ferreira Reis	RHCL
11	90318	Ana Maria Ferreira	RHCL
12	97249	Mariana Nogueira Vitória	CDC
13	98761	Maria Miguel Gomes	CCRM
14	89365	Benedita Campinos Pereira	ELA

Solo Dance - Iniciado masc - 2ª dança "Roller Samba"			
OS	Num.	Nome	Clube
1	104965	Tomás Carvalho Pais	RHCL

APCoimbra - Solo Dance - Infantil fem - 2ª dança "Olympic Foxtrot"			
OS	Num.	Nome	Clube
1	99970	Júlia Marques Vieira	ASSSCC
2	123859	Leonor Machado Figueiredo	ASSSCC

APCoimbra - Solo Dance - Cadete fem			
OS	Num.	Nome	Clube
1	82095	Maria Victória Batista	ADM
2	82685	Constança Camarneiro Maduro	ADM
3	80115	Eva Almeida Domingos	ASSSCC

APCoimbra - Solo Dance - Juvenil fem			
OS	Num.	Nome	Clube
1	79940	Diana Caetano Alcaide	ADM





ASSOCIAÇÃO
DE PATINAGEM
DE AVEIRO



campeonato
DISTRITAL
PATInAGem LIVRE
SOLO DANCE

APCoimbra - Solo Dance - Junior masc			
OS	Num.	Nome	Clube
1	77271	Eduardo Rui Cunha	ASSSCC

APCoimbra - Solo Dance - Junior fem			
OS	Num.	Nome	Clube
1	78334	Dara Roseiro Marques	ASSSCC
2	76760	Maria Rita Ferreira	ARSM
3	82556	Raquel Almeida Antunes	ADM
4	78861	Lara Maria Fonseca	ARSM

Patinagem Livre - APAveiro - Infantil fem			
OS	Num.	Nome	Clube
1	100717	Leonor Rafaela Mota	ARCVB
2	98099	Leonor Casal Oliveira	HCMea
3	100690	Mélanie Ferreira Conceição	ARCVB
4	101229	Julia Santanna Costa	ELA
5	124593	Mariana Pereira Silva	CENAP
6	96189	Íris Vasconcelos Martins	ARCVB
7	101404	Maria Lucas Gonçalves	ADS
8	99824	Joana Carmo Henriques	CDMP
9	127958	Laura Carvalho Almeida	GDCLor
10	97021	Matilde Lucinda Silva	CDC
11	102304	Áurea Coutinho Santos	ACR Pesseg
12	95823	Rafaela Ribeiro Couto	CCRM
13	93985	Inês Maria Rodrigues	CA
14	100025	Clara Gonçalves Carvalho	ELA
15	104734	Maria Oliveira Almeida	RHCL
16	100919	Bianca Silva Cardoso	ADS
17	95824	Margarida Oliveira Pinto	CCRM
18	98265	Sara Lagoa Fong	CENAP
19	98638	Valentina Carrero Vaz	CCRM
20	98100	Mafalda Jesus Castro	HCMea

Continua...





ASSOCIAÇÃO
DE PATINAGEM
DE AVEIRO



campeonato
DISTRITAL
PATInAGem LIVRE
SOLO DANCE

Patinagem Livre - APAveiro - Infantil fem			
OS	Num.	Nome	Clube
21	126689	Leonor Santos Rodrigues	ADS
22	103958	Clarinha Pedro Veiga	ACR Pesseg
23	102493	Carolina Martins Murteira	SCSJV
24	103443	Bárbara Azevedo Ferreira	RHCL
25	97994	Nina Pinto Criscuolo	CENAP
26	100678	Francisca Ferreira Coelho	ACR Pesseg
27	102650	Gabriela Vinha Ferreira	ELA
28	100670	Benedita Ferreira Andrade	CDMP
29	99388	Ana Lia Vitória	ELA
30	100211	Inês Reis Petiz	RHCL
31	94916	Carolina Santos Silva	CDC
32	104979	Laura Tavares Macedo	ACR Pesseg
33	100676	Gabriela Silva Gonçalves	ACR Pesseg
34	104894	Diana Carvalho Neves	ELA
35	99678	Matilde Leonor Oliveira	ELA
36	124991	Laura Alves Silva	ACR Pesseg

Patinagem Livre - Infantil masc			
OS	Num.	Nome	Clube
1	126623	Dinis Marques Silva	GDCLor
2	102437	André Fonseca Ferreira	HCMea

Terminados os Campeonatos Distritais, é importante reconhecer o empenho, dedicação e trabalho de todos os atletas ao longo desta caminhada. Independentemente dos resultados, cada treino, cada esforço e cada desafio superado fazem parte da evolução de um verdadeiro atleta.

Parabéns a todos os que alcançaram os objetivos a que se propuseram. O sucesso conquistado é fruto do compromisso, da disciplina e da capacidade de acreditar no vosso trabalho. Que esta conquista seja apenas mais um passo rumo a metas ainda maiores.

Para aqueles que não atingiram ainda o resultado desejado, não baixem os braços. O desporto ensina-nos que crescer também passa pelos momentos mais difíceis. Continuem focados, determinados e confiantes no processo. A evolução constrói-se diariamente, com persistência, atitude e vontade de melhorar.

Agora é tempo de continuar a trabalhar com humildade, ambição e espírito de equipa. O caminho continua e haverá novas oportunidades para mostrar o vosso valor.

Muito orgulho em todos vocês. Seguimos juntos, mais fortes e mais preparados para os próximos desafios!

